

アスリートとしての心得

選手の皆さんは競技場でプレーを通じて最高のパフォーマンスを示す主役です。更に選手の皆さんが観客、関係者に良きインパクトを残すように次の点をお願いしたいと存じます。

財団法人 日本卓球協会
アスリート委員長 伊藤 誠

一、試合終了後はまず第一に対戦相手としっかり握手をしよう。

勝っても負けても対戦相手を敬う気持ちを忘れずに。握手をする選手自身もそうでしょうが、見ている方も気持ちがいいものです。

一、自分の空ペットボトルは持ち帰りましょう。あなたの心が見えています。

選手にとって水分補給は大切です。ペットボトルの処理も大切です。コート選手席（ベンチ）の周りや練習場、観客席、その他の場所に置き放しにしないようにしましょう。空ボトルは定められたゴミ箱に入れましょう。

一、あなたならどうします？喫煙マナー！（体育館内は禁煙です！）

体育館内更衣室や便所での喫煙は絶対にやめましょう。

一、指定された場所でのみラバーの張り替えを行おう。

卓球選手としての厳守項目です。

一、観客席、その他のエリアを常にクリーンにしましょう。

ゴミや食べ物の容器等は定められたゴミ箱に入れましょう。荷物はまとめておき、他の客席を塞ぐことのないようにしましょう。

以上