

## 齋藤 清・渋谷 浩のカット攻略講座

---



かつて世界で活躍した、齋藤 清氏（ペンホルダードライブ主戦型）と渋谷 浩氏（カット主戦型）この2人の全日本王者がカットを攻略するための戦術と技術を会得するために必要なポイントをあますところなく語ってくれた、全編必見のDVDです。

企画・制作：公益財団法人 日本卓球協会  
指導者養成委員会

発行日： 2014年3月1日  
DVD1枚 68分

商品番号： V6-20140301

## 価格

---

1枚： 3,000円（税・送料込）

## 内容

---

全日本卓球選手権男子シングルス最多優勝回数の記録を持つ、齋藤 清元全日本チャンピオンは、“カット打ちの基本” “レベルの高いカットマンを攻略するためのポイント” さらに、“ネットからわずか10～15センチ浮いたボールをスマッシュするコツ” “ループドライブとナックルドライブの使い分け” “ドライブに変化をつけるポイント”などを伝授してくれます。

一方、渋谷浩元全日本チャンピオンは、“フォアカットの特徴” “バックカットの特徴”、さらに“ツブ高ラバーのツツキ変化の見分け方”など、現役時代では決して語ることのなかったカットマンのテクニックを明かしてくれます。また、カットマンにとっていやなタイプや、前後の揺さぶりに対して現役時代によくやった練習などを紹介しながら、カットマンの立場からカット攻略法を紹介してくれます。

<主な内容>

- カット打ちの基本
- 守備範囲の広いカットマンを攻略
- 切れた下回転ボールを打つためのポイント
- ドライブに変化をつける
- 効果的なコースの攻め方
- 3球目攻撃の基本
- カットマンのウイークポイント